

女子生徒への注意事項

生理中でも基本的に体調に問題ない程度ならば生理用品を使用することが可能です。(疲労やストレスが過剰にかからない程度、または普段の生活に差し支えない程度の症状)

タンポンを使用経験のある方は普段と同じ様にお使いください。安全性を考慮し、マリン体験中フリータイム等、途中で生理用品を交換替することをお勧めします。

使用法を守り、無理をせずに身体に負担のかからない様にお使いください。

使用経験のない方は無理をなさらないようお願いいたします。

ウエットスーツの場合、タンポンが使えると便利ですが、普段使わず抵抗があるようならナプキンを使用することをお勧めいたします。ただナプキンにたくさんの水分を含むので、違和感があると思います。

マリン体験中のフリータイム等には生理用品を交換する事をお勧めします。ただし人それぞれ個人差があり、貧血になりがちだったり、体や腰が重く生理痛のひどい方などは、無理をせずに控えることをお勧めします。また恥ずかしがらずに担当スタッフや女性スタッフまで事前にご相談ください。不安な気持ちを抱えながらだとせっかくの楽しみも半減してしまいます。

※ 女子生徒の中にはウエットスーツがどのようなものか分からないため、生理用品や経血の部分を気にしてキャンセルされる方がおられます。

※ 今まで年間約 1,000 名の修学旅行生のマリン体験を実施しております。約 4 割が女子生徒ですが現場で生理に関する問題は発生しておりません。

マリンクラブ バスロ

TEL:098-965-6880

FAX:098-965-9882

E-mail:basro@aonodokutsu.com