

予定時刻	9:00	9:30	10:30	11:00	12:00~13:00
A	開会式～更衣	カヤック	休憩	スノーケル	更衣～閉会式
B	開会式～更衣	カヤック	休憩	スノーケル	更衣～閉会式
C	開会式～更衣	スノーケル	休憩	カヤック	更衣～閉会式
D	開会式～更衣	スノーケル	休憩	カヤック	更衣～閉会式